

໖ ພວກທ່ານຍັງສາມາດປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ຍຸງກັດໄດ້ ໂດຍການນຳໃຊ້ ຢາທາກັນຍຸງ, ຢາອູດຍຸງ ແລະ ນອນໃນນຸ່ງ.



໗ ອາການຂອງພະຍາດໄຂ້ເລືອດອອກ ແມ່ນລວມມີ: ໄຂ້ສູງ, ເຈັບຫົວແຮງ, ປວດເປົ່າຕາ, ປວດຕາມຂໍ້ກະດູກ, ມີຜິ່ນ, ມີເລືອດອອກເລັກໜອຍ.



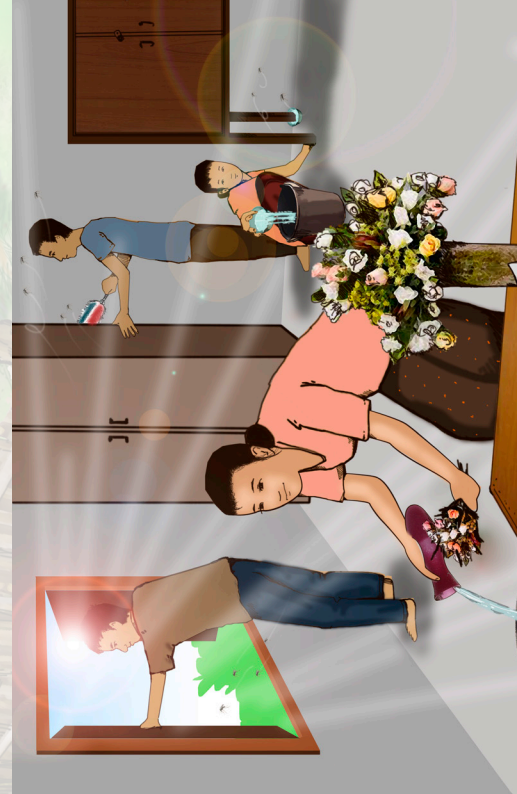
໘ ເມື່ອລົງໃສວ່າພວກທ່ານເປັນພະຍາດໄຂ້ເລືອດອອກ ທ່ານສາມາດກິນຢາລົດໄຂ້, ພັກຜ່ອນ, ຕື່ມນໍ້າຫຼາຍໆ. ຖ້າບໍ່ດີຂຶ້ນພາຍໃນ 24 ຊົ່ວໂມງທໍາອິດ ຫລັງຈາກອາການໄຂ້ລົດລົງແມ່ນຕ້ອງ ໄປປຶກສາແພດຢູ່ສະຖານທີ່ບໍລິການຂອງແພດ.



② ບໍ່ມີຍາທີ່ປິ່ນປົວພະຍາດໄຂ້ເລືອດອອກໄດ້.



③ ໃນທຸກໆມື້ ຄວນປຽນນ້ຳໃນພາຊະນະຕ່າງໆເຊັ່ນ: ໄຫມ້ນ້ຳ, ຖັງ ແລະ ກະບ່ອງນ້ຳ, ກະປຸກ, ໂຖຕົ້ນໄມ້, ຖາດ, ເຕົ້າດອກໄມ້, ທໍ່ລະບາຍນ້ຳ ແລະ ຮອງນ້ຳ.



④ ອະນາໄມບໍລິເວນ ອ່ອນເຮືອນ ບ່ອນທີ່ຍຸງມັກລີ້ຊ້ອນຢູ່ເຊັ່ນບ່ອນທີ່ເຢັນ, ບ່ອນທີ່ມືດ.



⑤ ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ ເອອີແຕັດ(ຍຸງລາຍ) ມັກກັດໃນເວລາກາງເວັນ, ສະນັ້ນຄວນລະມັດລະວັງ ເປັນພິເສດ ບໍ່ໃຫ້ຍຸງກັດໃນເວລາໄກ້ແຈ້ງ ແລະ ຄ່ຳມືດ.